

**Émilie MEYER**

«La Maison Bleue» - 25 rue d'Alsace - 49100 ANGERS  
Sur rendez-vous au : +33 (0)7 83 80 88 84  
www.shiatsu-loire.fr - contact@shiatsu-loire.fr

## SHIATSU EN ENTREPRISE

Je pratique aussi le shiatsu assis et peux me déplacer à la journée ou demi-journée en entreprise.

**Voilà une bonne idée pour motiver ses collaborateurs !**

### POURQUOI FAIRE LE CHOIX DU SHIATSU EN ENTREPRISE ?

C'est une discipline qui :

- est originale et innovante
- ravira les receveurs
- renforcera l'esprit d'équipe
- cimentera la cohésion du groupe

De plus, le Shiatsu pourra être une excellente idée cadeau pour vos salariés ou vos meilleurs clients.

### A QUOI SERT LE SHIATSU ASSIS, ET QUELS BÉNÉFICES ?

- Relâchement de toutes les tensions
- Meilleure concentration
- Plus grande motivation
- Amélioration de la communication interne au groupe et donc de la performance collective
- Réduction du stress, donc diminution des affections causées par le stress
- Augmentation de la productivité et de la créativité
- Moins d'absentéisme

### COMMENT SE DÉROULE LA SÉANCE DE MASSAGE ASSIS ?

- Je commence par poser quelques questions à la personne pour être certaine qu'il n'y a pas de contre-indication à la pratique
- La personne s'installe sur une chaise ou sur un futon (matelas fin)
- La personne reste habillée. La séance de shiatsu assis dure 20 minutes par personne
- Les pressions du shiatsu assis sont effectuées sur le dos, les bras, les mains, le crâne et la nuque. Les muscles sont relâchés et le système nerveux stimulé. Ainsi le fonctionnement des organes est facilité. En un quart d'heure, le salarié retrouve sa vitalité.

### OÙ ?

Je travaille principalement sur Angers et son agglomération. Je peux également me déplacer dans les villes voisines.

### QUELS MOYENS ?

Un espace réduit est suffisant, il faut juste que je puisse me déplacer autour du receveur.

Une séance de massage assis dure environ 20 minutes par personne. A cela s'ajoute 10 minutes de transition.

J'effectue donc deux soins par heure environ. Je peux ainsi effectuer jusqu'à 14 séances par jour.

*Le shiatsu assis ne s'apparente pas à un acte médical et ne doit en aucun cas se substituer à une consultation chez un médecin.*

## TARIFS POUR ENTREPRISES

### Le shiatsu en entreprise sur chaise de massage

Pour une demi-journée à Angers,  
7 soins de 20 min : **200€**

Pour une journée sur chaise de massage, à Angers,  
14 soins de 20 min : **400€**

Demandez un devis sur mesure pour le shiatsu en entreprise en prenant contact par téléphone ou sur [www.shiatsu-loire.fr](http://www.shiatsu-loire.fr)  
Les prix sont dégressifs en fonction de la quantité de soins commandés et des frais de déplacement peuvent s'ajouter en fonction du lieu géographique.

Les prix sont indiqués en HT, la TVA n'est pas applicable au vu du statut juridique de l'entreprise d'autoentrepreneur.

Assurance responsabilité professionnelle Emilie Meyer (article 22-2 de la loi n°96-603 du 5 juillet 1996).

