

Émilie MEYER

101 avenue Pierre Mendès France - 49240 AVRILLÉ

Sur rendez-vous au : +33 (0)7 83 80 88 84

www.shiatsu-loire.fr - contact@shiatsu-loire.fr

## SHIATSU EN ENTREPRISE

Je pratique aussi le Shiatsu assis et peux me déplacer à la journée ou demi-journée en entreprise.

**Voilà une bonne idée pour motiver vos collaborateurs !**

### POURQUOI FAIRE LE CHOIX DU SHIATSU EN ENTREPRISE ?

C'est une discipline qui :

- est originale et innovante
- ravira les receveurs
- renforcera l'esprit d'équipe
- cimentera la cohésion du groupe

De plus, le Shiatsu pourra être une excellente idée cadeau pour vos salariés ou vos meilleurs clients.

### A QUOI SERT LE SHIATSU ASSIS, ET QUELS BÉNÉFICES ?

- Relâchement de toutes les tensions
- Meilleure concentration
- Plus grande motivation
- Amélioration de la communication interne au groupe et donc de la performance collective
- Réduction du stress, donc diminution des affections causées par le stress
- Augmentation de la productivité et de la créativité
- Moins d'absentéisme

### COMMENT SE DÉROULE LA SÉANCE DE SHIATSU ASSIS ?

- Je commence par poser quelques questions à la personne pour être certaine qu'il n'y a pas de contre-indication à la pratique.
- La personne s'installe sur une chaise de massage.
- La personne reste habillée.
- Les pressions du Shiatsu assis sont effectuées sur le dos, les bras, les mains, le crâne et la nuque. Les muscles sont relâchés et le système nerveux stimulé. Ainsi le fonctionnement des organes est facilité. En peu de temps, le salarié retrouve sa vitalité.

### OÙ ?

Je travaille principalement sur Angers et son agglomération. Je peux également me déplacer dans les villes voisines.

### QUELS MOYENS ?

Un espace réduit est suffisant (5m<sup>2</sup>), il faut juste que je puisse me déplacer autour du receveur.

Une séance de Shiatsu assis peut durer de 10 à 30 minutes par personne. A cela s'ajoutent 5 à 10 minutes de transition. Je peux travailler 7h par jour, il faut rajouter une pause déjeuner d'une heure.

*Le Shiatsu assis ne s'apparente pas à un acte médical et ne doit en aucun cas se substituer à une consultation chez un médecin.*

## TARIFS POUR ENTREPRISES

**Le Shiatsu en entreprise sur chaise de massage**

- À partir de **20€<sup>HT</sup>** par personne pour 10mn,

Pour une demi-journée à Angers,

- 7 soins de 20 min : **230€<sup>HT</sup>**

Pour une journée sur chaise de massage, à Angers,

- 14 soins de 20 min : **460€<sup>HT</sup>**

**Demandez un devis sur mesure pour le Shiatsu en entreprise en prenant contact par téléphone ou sur : [www.shiatsu-loire.fr](http://www.shiatsu-loire.fr)**

Les prix sont dégressifs en fonction de la quantité de séances commandées et des frais de déplacement peuvent s'ajouter en fonction du lieu géographique.

Je travaille principalement sur Angers et son agglomération, je me déplace également dans les départements voisins.

Assurance responsabilité professionnelle Emilie Meyer (article 22-2 de la loi n°96-603 du 5 juillet 1996).

